

# Bientôt le Bac !

Classes de Première et de Terminale

## Concentration



## Apaisement

RECUPERATION PHYSIQUE,  
EFFICACITE, MEMORISATION...

Grâce à des techniques simples,

## Surmontez le stress

et abordez l'examen plus sereinement.

Mettez toutes les chances de votre côté et préparez votre  
bac avec 6 séances de Sophrologie

Réunion d'information  
le lundi 17 février 2020 à 13h00  
salle Multimédia.

Renseignements et inscriptions auprès des  
infirmières scolaires