

A.S. Association Sportive

Bougeons ensemble !

CITÉ SCOLAIRE MAURIAC-DESGRANGES

 Jour	 Activité	 Horaire	 Lieu & Professeur
LUNDI	 Footing en Bord de Loire	18h00 – 19h00	Gymnase du Lycée (Mme Mounier)
	 Escalade	18h00 – 20h00	Gymnase du Lycée (Mr Heritier)
MARDI	 Natation	12h15 – 13h15	Complexe Nautiform (Mr Durris / Mr Chillet)
MERCREDI	 Hand-ball	12h15 – 13h30	Gymnase Lacoste (Mme MOUNIER)
	 Musculation	12h15 – 13h30	Gymnase des Bullieux (Mme DA SILVA)
JEUDI	 Natation	12h15 – 13h15	Complexe Nautiform (Mme Da Silva / M. Durris)
	 Musculation	12h15 – 13h15	Gymnase des Bullieux (Mme DRAPIER)
	 Badminton	12h15 – 13h30	Gymnase du Lycée (Mme ALLIOD)
 VENDREDI	 Natation (Débutants)	12h15 – 13h15	Complexe Nautiform (Mr Chillet)
	 Natation (Perfectionnement)	12h15 – 13h15	Complexe Nautiform (M. Durris)
	 Hyrox - Renforcement	12h15 – 13h15	Maison des Sports (Mme DRAPIER)
	 Badminton	12h15 – 13h30	Gymnase du Lycée (Mme ALLIOD)

Événements ponctuels

 **Activités Plein Air (Escaforez) :**
Canoë, catamaran, voile...
Certains mercredis (selon programme).



Sortie Prabouré :
Journée complète le **mercredi 30 septembre.**



Infos Inscriptions



Début :
Dès le 14 septembre
(inscriptions sur place).



Ordre des chèques :
« A.S. - F. Mauriac-Forez »
ou
« A.S. - P. Desgranges ».

Sport • Partage • Dépassement de soi